

PROGRAMME De Formation

125 cm³ ET L5e

ARRETE :

Arrêté du 17 décembre 2010 relatif aux conditions requises pour la conduite des motocyclettes légères et des véhicules de la catégorie L5e par les titulaires de la catégorie B du permis de conduire.

OBJECTIFS :

- L'objectif de la phase formation théorique est de permettre au futur conducteur de motocyclette légère et de véhicule de la catégorie L5e d'appréhender notamment sur les accidents les plus fréquents, la conduite sous la pluie ou de nuit, la nécessité d'être équipé de vêtements protecteurs, ...
- L'objectif de la phase de formation hors circulation est de permettre au futur conducteur de motocyclette légère et de véhicule de la catégorie L5e de découvrir le véhicule et effectuer les vérifications indispensables. Mais aussi d'apprendre à manipuler le véhicule au travers de divers exercices de maniabilité.
- L'objectif de la phase de formation en circulation est de permettre au futur conducteur de motocyclette légère et de véhicule de la catégorie L5e d'adapter sa vitesse aux conditions de circulation et aux autres usagers de la route. Mais aussi de négocier un virage, de dépasser, de franchir différents obstacles, ...
- La formation doit être adaptée aux besoins spécifiques de chaque conducteur.

PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS :

- Pour la catégorie 125 cm³
 - Être titulaire du permis B depuis plus de 2 ans et en cours de validité.
- Pour la catégorie L5e :
 - Avoir plus de 21 ans.
 - Être titulaire du permis B depuis plus de 2 ans et en cours de validité.

Possibilité de passer la formation 1 mois avant la date d'anniversaire des 2 ans du permis B.

Exempté de formation :

- si l'on peut justifier d'une pratique de la conduite de ce type de véhicule au cours des 5 dernières années avant le 1er janvier 2011 par justificatif établi par l'assureur (relevé d'information, peu importe la durée). Le certificat doit porter sur un véhicule 125cm³ pour la conduite 125 et tricycle pour la conduite tricycle.
- les conducteurs ayant eu le permis de conduire B avant 1er mars 1980.
- si l'on peut justifier de la formation de 3h passée avant 2011.

LES INTERVENANTS :

- Etablissement de formation labellisée disposant d'un agrément en cours de validité.
- Un secrétaire à l'accueil pour les démarches administratives.
- Un enseignant diplômé (B.E.P.E.C.A.S.E.R ou TITRE PRO) titulaire de l'autorisation d'enseigner la conduite des véhicules de la catégorie A, en cours de validité.
- Un responsable pédagogique : MR COSTA NOBRE Manuel - gérant de l'établissement de conduite.

DUREE DE LA FORMATION :

- La durée prévue pour la formation est de sept heures.
- Généralement en une journée.

PROGRAMME :

- Une séquence théorique de 2H.
- Une séquence hors circulation de 2H.
- Une séquence en circulation de 3H.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

- Pédagogie :
 - Méthodes et techniques adaptées aux adultes.
- Moyens et outils :
 - Salle chauffée avec tables et chaises.
 - Des supports pour prendre des notes.
 - DVD reprenant les thèmes du programme lancé sur vidéo projection avec explications et schémas supplémentaires par l'enseignant.
 - Piste moto avec le matériel pour effectuer les divers ateliers (cônes, piquets, ...).
 - Mise à disposition du matériel de liaison radio pour la pratique en circulation ainsi que du gilet haute visibilité (mention moto-école).
- Véhicules :

Les textes en vigueur stipulent que la formation ne peut être effectuée sur des véhicules n'appartenant pas à l'auto-école ou au centre de formation.

- Véhicules (scooter et 125 à vitesses) assurés, entretenus et mis à disposition.

LES EQUIPEMENTS (non fournis par l'établissement) :

- Obligatoires :
 - Casque à la taille (norme CE avant bande réfléchissante)
 - Gants à la taille (norme CE).
- Facultatifs (mais requis par l'auto-école pour réaliser la formation)
 - Blouson ou veste à manches longues résistant aux chocs et aux abrasions.
 - Pantalon résistant aux abrasions (jean accepté)
 - Chaussures montantes.

EFFECTIFS EN CONDUITE :

3 élèves maximum en conduite pour la partie circulation.

HORAIRE ET JOUR :

A fixer avec l'établissement de formation.

LIEU DE LA FORMATION :

Le début et la fin de la formation se feront à l'établissement. Retrouver les adresses des pistes motos sur notre site internet.

DIPLOME VISE :

- Attestation de formation.
- Vous la joindrez au permis de conduire lors de la présentation des documents aux forces de l'ordre ainsi qu'à votre assureur.

EXAMEN :

Aucun examen final, ni de passage de permis.



SARL Ecole de conduite Manu Mr COSTA NOBRE Manuel, gérant et responsable pédagogique

CHATELLERAULT 86100 28 rue Aimé Rassebeau
Agrément : E0908606050 Siret : 50887381700011

JAUNAY-MARIGNY 86130 16 Avenue Gérard Girau
Agrément : E1408600180 Siret : 50887381700037

Pleumartin 86450 4 rue Descartes
Agrément : E1708600050 Siret : 50887381700045

Bonneuil-Matours 86210 5 rue d'Aquitaine
Agrément : E2208600040 Siret : 50887381700052



I.N.P.S

Séquence 1 : THEORIQUE (Durée : deux heures)

L'objectif de cette phase formation est de permettre au futur conducteur de motocyclette légère et de véhicule de la catégorie L5e :

- D'analyser les accidents les plus caractéristiques impliquant ce type de véhicules.
- D'appréhender les situations délicates d'utilisation de ces véhicules, par exemple :
 - Conduire sous la pluie.
 - Circuler de nuit.
 - Anticiper et détecter les dangers.
- De connaître l'expérimentation et les règles encadrant la circulation interfiles des motocyclistes.
- De savoir se rendre détectable.
- D'être sensibilisé à l'importance de s'équiper de vêtements protecteurs (casque à la bonne taille et attaché, gants, pantalon, blouson avec dorsale, chaussures montantes).
- D'être conscient du rôle de l'infrastructure routière sur les accidents des deux-roues et trois-roues.
- Connaître les risques concernant l'adhérence : gazoil, peintures et plaques métalliques au sol, ralentisseurs, gravillons,...
- Connaître les conséquences physiques et physiologiques des chocs sur les équipements de la route, même à basse vitesse.

Séquence 2 : HORS CIRCULATION (Durée : deux heures)

Cette partie est réalisée sur piste fermée.

L'objectif de cette phase de formation est de permettre au futur conducteur de motocyclette légère et de véhicule de la catégorie L5e de :

- Découvrir le véhicule et effectuer les vérifications indispensables (huile, pression et usure des pneumatiques, poignée de gaz, système de freinage).
- Démarrer et s'arrêter.
- Position de conduite.
- Equilibre et répartition du poids du corps.
- Monter et rétrograder les vitesses (le cas échéant).
- Savoir freiner à allure faible (répartition du freinage entre l'avant et l'arrière).
- Appréhender les manœuvres de freinage et d'évitement.
- Tourner, en inclinant le véhicule (le cas échéant) — importance du regard.
- Tenir l'équilibre à allure lente et normale en fonction des caractéristiques du véhicule.
- Avec et sans passager.
- En ligne droite et en virage.

Séquence 3 : CIRCULATION (Durée : trois heures)

Cette partie en circulation se fera en et hors agglomération.

L'objectif de cette phase de formation est de permettre au futur conducteur de motocyclette légère et de véhicule de la catégorie L5e de :

- Rechercher les indices utiles.
- Adapter sa vitesse aux situations — respecter les distances de sécurité latérales et longitudinales.
- Choisir la voie de circulation.
- Savoir pratiquer la circulation interfiles dans les départements autorisés et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent.
- Se placer sur la chaussée en fonction des autres véhicules, connaître et prendre en compte les spécificités des véhicules lourds (angles morts).
- Franchir les différents types d'intersections et y changer de direction.
- Dépasser en sécurité (phénomène d'aspiration — accélération d'une motocyclette et d'un véhicule de la catégorie L5e).
- Négocier un virage.

BILAN (Durée : 10 minutes)

A l'issue de cette phase de conduite, 10 minutes sont consacrées au bilan de la prestation de chaque élève.

Ce bilan comprend le ressenti de sa prestation par l'élève.

Dans le cas d'une formation collective, un échange avec les autres élèves sur ce qu'ils ont perçu de la prestation.

Un bilan de la prestation, réalisé par l'enseignant de la conduite, accompagné de conseils en lien avec la conduite.



SARL Ecole de conduite Manu Mr COSTA NOBRE Manuel, gérant et responsable pédagogique

CHATELLERAULT 86100 28 rue Aimé Rasseau
Agrément : E0908606050 Siret : 50887381700011

JAUNAY-MARIGNY 86130 16 Avenue Gérard Girau
Agrément : E1408600180 Siret : 50887381700037

Pleumartin 86450 4 rue Descartes
Agrément : E1708600050 Siret : 50887381700045

Bonneuil-Matours 86210 5 rue d'Aquitaine
Agrément : E2208600040 Siret : 50887381700052



I.N.P.S